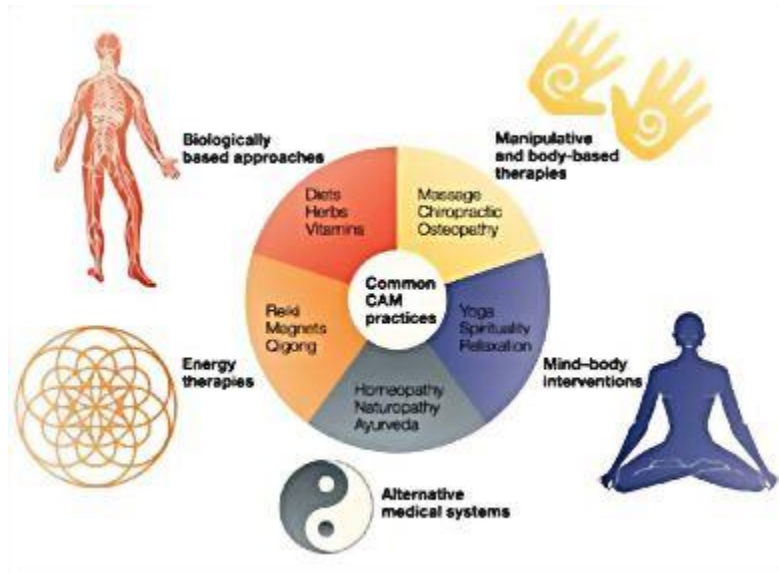


رویکرد بالینی به درمان اعتیاد



ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY THERAPIES
DECEMBER 2008

تخمین زده می شود که 7/4% از جمعیت جهانی 15 تا 64 ساله یا 184 میلیون نفر مواد غیر مجاز در سال استفاده می کنند.

- اعتیاد و وضعیت مزمنی ست که در آن یک وسواس اجباری فکری برای جستجو و استفاده از یک ماده (یا درگیر شدن رفتاریست) که یک حالت مطبوع را القاء می کند یا پریشانی را برطرف می سازد وجود دارد





- مواد اعتیاد آور معمول شامل الکل، نیکوتین، باربیتورات، بنزودیازپین، اپوئیدها و محرکها می باشد.
- اعتیادهای رفتاری، همچنین معروف به پروسه اعتیاد، از قبیل قماربازی، اختلالات تغذیه، جنسی، نیز در زنجیره اعتیاد حقیقی قرار می گیرد چرا که آنها اجزاء همسانی همچون سوء استفاده مواد؛ شامل تغییر، تحمل، ترک و عود دارند.

• فیزیولوژی اعتیادهای مختلف مکانیسمهای مشابهی دارد.
ابتدا، مسیر پاداشی دوپامین مزولیبیک به شکل فیزیکی می
تواند توسط مواد اعتیاد آور تغییر یابد، منجر به ویار
غیر قابل کنترل شود. بعلاوه، کورتکس پیش فرنتالی تصمیم
گیری، که پاسخ پاداشی نامتناسب را مهار می کند می تواند
تغییر یابد.

• بعلاوه، نقایص ژنتیکی در مسیر
نوروترانسمیتری پاداشی و اختلالات رشد
مغزی مرتبط با استرس می تواند بیمار را
مستعد اعتیاد کند.



ریسک فاکتورهای اعتیاد

- هم ژنتیک و هم محیط در آن نقش دارند
- یکی از قویترین ارتباطات برای ریسک اعتیاد افسردگی است.
- بعلاوه استرسهای شدید کودکی با افزایش آسیب پذیری به اعتیاد همراه بوده است.

ژنتیک و اعتیاد

- یافته های مطالعات دوقلوها نشان دهنده که یک تأثیر ژنتیکی متوسط تا قوی برای اعتیاد با تخمین وراثتی 3/0 تا 7/0 وجود دارد.
- انتقالهای شخصی یک یا دو کپی از گونه آلل گیرنده مو-اپوید 118G ممکن است ریسک اعتیاد به الکل و اپییت ها را افزایش دهد و بیماران با این پلی مورفیسم به طور مشخص در زمان درمان با نالتراکسان عودهای پایینتری به الکیسم دارند.

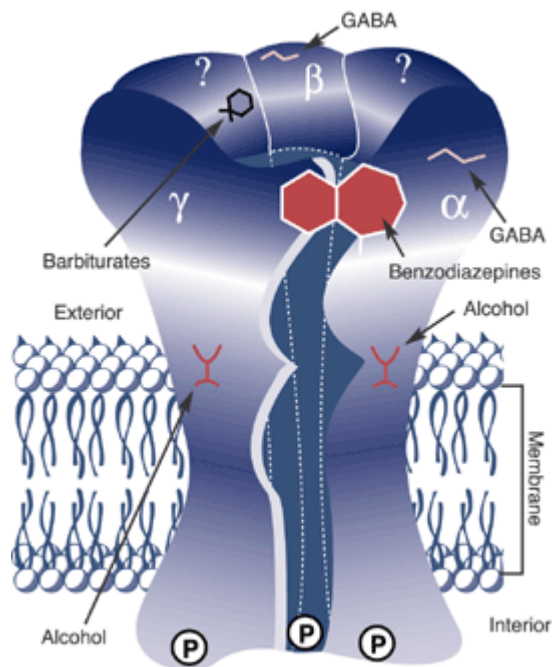
نوروترانسمیترها و هورمونها در اعتیاد

- دوپامین نقش مشخصی را در رفتار و شناخت، وضع روحی، انگیزه و پاداش و خواب در میان دیگر عملکردها دارد
- بسیاری از داروها که مورد سوء استفاده قرار میگیرند شامل الکل، نیکوتین و محرکها اثراتشان را بوسیله تحریک سیستم دوپامینرژیک مزوکورتیکولیمبیک تولید می کنند
- مطالعات تصویری نشان داده است که استفاده مکرر از دارو سطح آستانه مورد نیاز برای شلیک سلولی را بالا می برد و منجر به کاهش چشمگیر ترشح دوپامین و گیرنده های دوپامینی D2 می شود
- تصور می شود ریتم سیرکادین غیرطبیعی اعتیاد، بوسیله سیستم دوپامینرژیکی مزولیمبیک میانجی گری می شود.

- سروتونین یک نوروترانسمیتر مهم برای تنظیم وضعیت روحی، پرخاشگری، اشتها و خواب است.



- در افرادی که به الکل اعتیاد داشته اند کاهش سطح سروتونین پلاکتی داریم.
- تجویز نیکوتین منجر به افزایش چرخه سروتونینی می شود



عواملی که به عنوان آگونیستهای (GABA) عمل می کنند عموماً ضد اضطرابند .

مواد متعددی از جمله الکل، بی هوش کننده ها، بنزودیازپینها گیرنده های (GABA) را تنظیم می کنند.

گیرنده های (GABA)_A اضطراب و پاسخ به استرس را تنظیم می کنند، که نقش مهمی در تداوم شرب خمر و عود آن ایفا میکند .

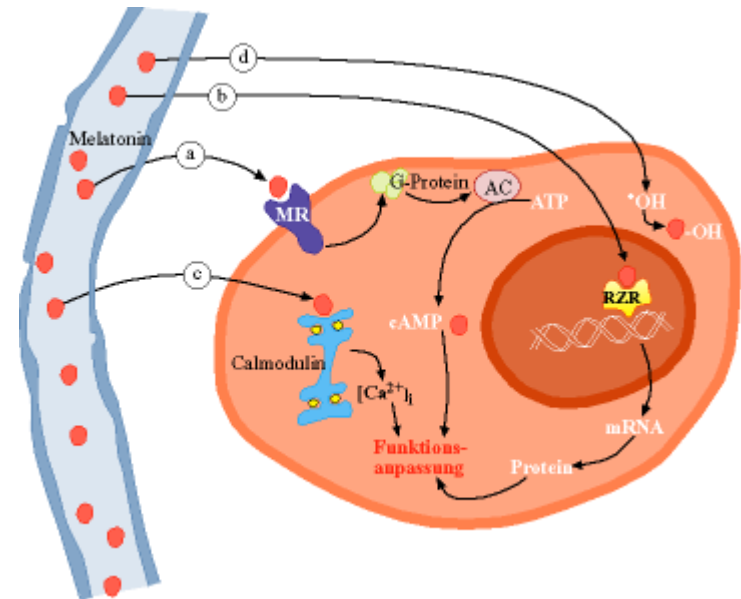
این هورمون به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی و تنظیم کننده سیکل شبانه روزی (سیرکادین) عمل می کند

• ملاتونین از سروتونین سنتز می شود بنابراین تغییرات سطح سروتونین با تولید ملاتونین مطابقت می کند.

به نظر می رسد که ملاتونین اتصال GABA را با گیرنده هایش افزایش می دهد.

ملاتونین آزاد سازی دوپامین نیکوتین-بر انگیزنده را در تایپهای سلولی خاص مهار می کند.

سیگار کشیدن به طور مشخص مقدار ملاتونین خون را در مقایسه با غیرسیگاریها کاهش می دهد.



- اثرات استرس روی دریافت الکل با واسطه هسته ژنهای محور آدرنال-هیپوفیز-هیپوتالاموس بوده و با تنوع ژنی در آن ژنها مرتبط است.

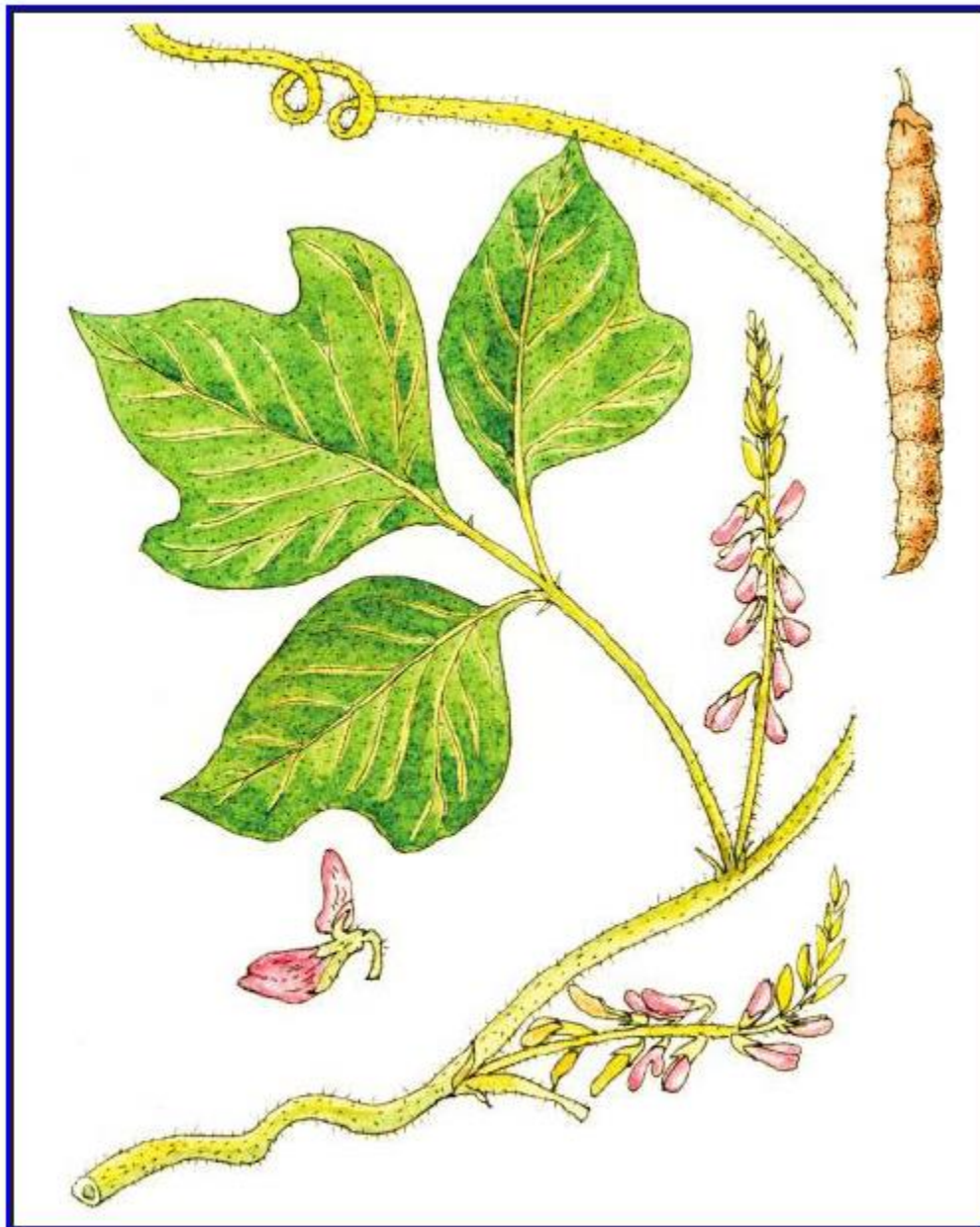
- ریسک وابستگی و عود ممکن است با کمبود واکنش پذیری به استرس همراه باشد.

درمانهای طبیعی برای درمان سوء مصرف مواد

Pueraria lobata (kudzu)



- *Pueraria lobata* (kudzu)
یک شراب گسترده مصرف در طب
چینی که مصرف الکل را کاسته و
علائم ترک الکل را در مطالعات محدود
ساخته است.
- مطالعات متعدد موشهای الکل-
برگزیننده نشان داده که ریشه کودزو
مصرف الکل را کاهش داده و
پیشرفت علائم ترک الکل از قبیل
افزایش حساسیت، هماهنگی پایین و
ترمور را می کاهد.



Pueraria lobata (kudzu).

در مطالعه ای بالینی
مصرف کنندگان شدید
الکل با پلاسبو و یا
عصاره کوزو برای 7
روز درمان شدند و بعد
در شرایط آزمایشگاهی
موافق با اصول طبیعی
فرصت نوشیدن جنس
مرجح آبجو به آنها داده
شد. نتایج نشان داد که
مکمل کوزو نتایج
واضحا کمتری در تعداد
مصرف کنندگان آبجو
داشته است.

St. John's Wort

- هیپریکوم پرفوراتوم (علف چایی) چندین مسیر نوروشیمیایی مؤثر در افسردگی، ترک الکل و سیگار را تنظیم میکند.
- اعتقاد بر این است که هیپریسین و هیپرفرین مواد فعال این گیاه دارویی اند.
- شیره هیپریکوم افزایش سطوح سروتونین، نوراپینفرین و دوپامین، کاهش علائم ترک الکل و کاهش مصرف الکل می دهد.
- در یک مطالعه بیش از 64% افرادی که علف چای دریافت داشتند سیگار را در روز در نظر گرفته شده برای ترک، ترک کردند.



Tabernanthe iboga (iboga),

- تابرناتا ایبوگا (ایبوگا) بوته بومی جنگل بارانی استوایی آفریقا، مورد استفاده درمان اعتیاد مهیج (الکلی) است



ایبوگابین با مراکز دریافت
سروتونین، گیرنده های
اپوئید کاپا، گیرنده های ان
متیل دی اسپاراتات
(NMDA) و گیرنده های
نیکوتین متصل می شود.

Panax ginseng (Asian ginseng)

- یک گیاه مورد استفاده شده مستمر طب سنتی چین است.
- جینسینگ saponins از بیش فعالی های رفتاری القا شده توسط محرکهای روانی پیشگیری می کند .



Velvet Bean •

- دانه این گیاه سطح قابل ملاحظه ای از لوودوپا (ال-دوپا) ، پیش ساز دوپامین دارد.
- ممکن است که ام-پرورین ها القای متوسطی در سطوح نوروترانسمیترها در ترک مواد بدهد.



برگشت به اسلاید 12

- حفظ سطوح ملاتونین ممکن است برای افراد سیگاری سودمند باشد
- مطالعات انسانی نشان داده است که یک دوز 3/0mg ملاتونین علائم ترک نیکوتین را کاهش می دهد.



آنجلیکا (سنبل خطایی) کره ای *Korean Angelica*



استشمام روغن پایه آنجلیکا گیگاس
(آنجلیکای کره ای) مشخصا هم آزادسازی
دوپامین در نوکلئوس اکامبنس و هم فعالیت
لکوموتوری القا شده توسط چالش نیکوتینی
در موشها را می کاهد.

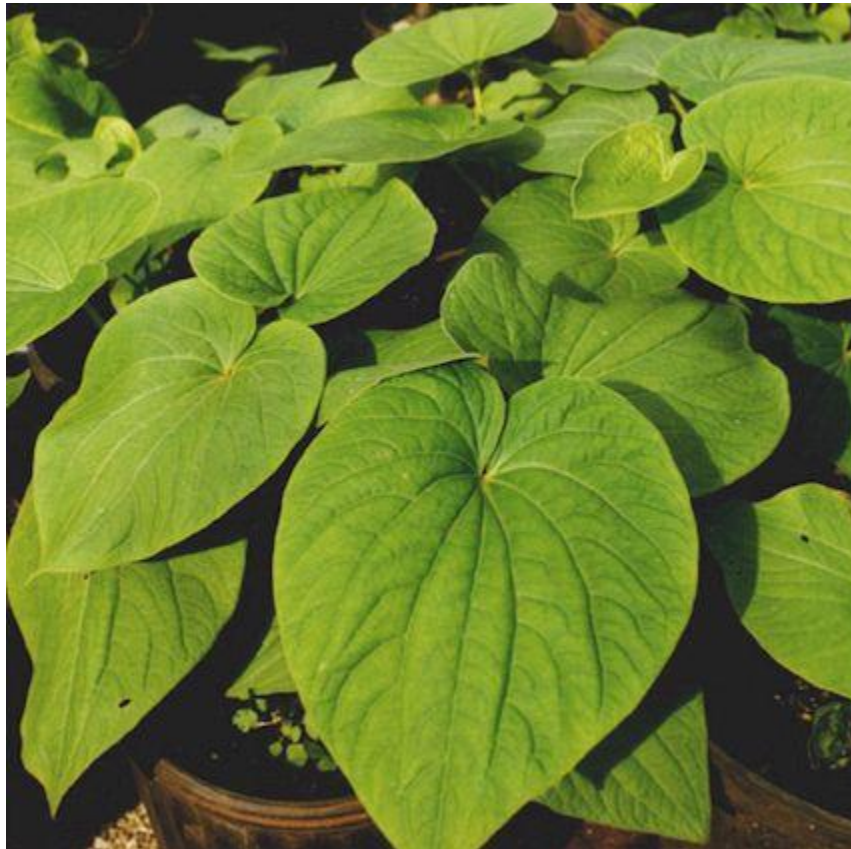
محققین پیشنهاد کردند که این گیاه ممکن
است برای درمان اعتیاد به نیکوتین با تنظیم
آزادسازی دوپامین در نوکلئوس اکامبوس
مؤثر باشد .

- بخش بنزوفلاون (passionflower or passiflora) موجب نتایج مثبتی در برگشت، تحمل و وابستگی چندین داروی سایکوتروپ اعتیادآور از قبیل مورفین، نیکوتین و الکل در مدل‌های حیوانی شده است .



Kava •

- طبق یک بررسی کاوا ممکن است ویار مربوط به اعتیاد به موادی از قبیل الکل، تنباکو، کوکائین و هروئین را کاهش دهد.



• **5-HTP** پیش ماده سروتونین است و می تواند سنتز سروتونین را در سیستم مرکزی اعصاب افزایش دهد و لذا ممکن است در تقویت سروتونین سودمند باشد.

GABA نوروترانسمیتر مهاری اولیه در **CNS** است و در طب مکمل برای کاهش اضطراب و بهبود وضعیت روحی کاربرد دارد.



برخی گزارشات پیشنهاد کرده اند که طب سوزنی سطوح اندورفینها، انکفالینها، اپی نفرین، نوراپی نفرین، سروتونین و دوپامین را در CNS و پلازما افزایش می دهد.

- بررسیها اثرات استفاده از طب سوزنی را برای ترک سیگار نشان داده اند.



نتیجه گیری

- تحقیقات اولیه با چندین
تداوی طبیعی نوید بخش
درمانی مؤثر برای انواع
اعتیاد می باشد.

A new and novel treatment of opioid dependence: *Nigella sativa* 500 mg.

- **CONCLUSION:** Non opioid drug *Nigella sativa* is effective in long-term treatment of opioid dependence. It not merely cures the opioid dependence but also cures the infections and weakness from which majority of addicts suffer.

Traditional medicine in the treatment of drug addiction.

- Conclusions: Traditional herbal treatments can compliment pharmacotherapies for drug withdrawal and possibly relapse prevention with less expense and perhaps fewer side effects with notable exceptions. Both acupuncture and herbal treatments need testing as adjuncts to reduce doses and durations of standard pharmacotherapies.

اثربخشی عصاره آبی گل گاوزبان (*Echium amoenum* L.) در درمان اختلال وسواسی - اجباری تاریخ: تابستان 1384 دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه: توجه و علاقه بیماران و خانواده آنها به استفاده از گیاهان دارویی باعث شده است یکی از سوالات رایج از روانپزشکان پرسش در مورد استفاده از گیاهان دارویی باشد.

اهداف: این مطالعه جهت بررسی اثر بخشی و سلامت مصرف عصاره آبی گل گاوزبان (*Echium amoenum* L.) با دوز ثابت در درمان بیماران مبتلا به اختلال وسواسی - اجباری در یک دوره 6 هفته‌ای انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع کار آزمایی بالینی تصادفی شده و دو سو بی‌خبر بود. 33 بیمار مبتلا به این اختلال که در مقیاس یال براون نمرات مساوی یا بالاتر از 21 داشتند وارد مطالعه شدند و به صورت تصادفی دارونما و یا 500 میلی‌گرم از عصاره آبی گاوزبان دریافت نمودند. بیماران برای 6 هفته پیگیری شدند و اثر بخشی درمان با مقیاس یال براون در هفته‌های 0، 1، 2، 4 و 6 اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها: در هفته‌های انتهایی، عصاره گاوزبان نسبت به دارونما برتری داشت که این اختلاف در هفته چهارم نزدیک به معنی‌دار ($p = 0.053$) و هفته ششم معنی‌دار بود ($p = 0.003$). عصاره آبی گل گاوزبان در هیچ‌کدام از هفته‌ها بیش از دارونما عوارض جانبی ایجاد نکردش.

• ترک اعتیاد ۱۰۰٪ تضمینی

کراک . تریاک . هروئین . شیشه

کپسول گیاهی دتای هندی پر فروش ترین داروی ترک اعتیاد در استان تهران
معرفی کپسول گیاهی ترک اعتیاد دتای هندی و خواص درمانی آن

هنگام درمان با دتای هندی کوچکترین اثری از خماری - رعشه - عرق سرد - خمیازه
بد اخلاقی - بی حالی - رخوت و کم حوصلگی وجود ندارد.

از روز اول درمان شخص بیمار کاملاً به کارهای روزانه خود می پردازد یعنی این روش درمان کاملاً
سرپایی می باشد و نیازی به بستری شدن ندارد
هنگام درمان نیازی به بستری شدن نبوده و درمان کاملاً سرپایی و پنهانی صورت میگیرد.

در کپسول دتا گیاهی وجود دارد که شخص را کاملاً از وسوسه مواد مخدر رها می سازد.

در کپسول دتا هیچگونه مواد شیمیایی و یا مرفین و یا مشتقات آن وجود ندارد.

کپسول گیاهی دتا در کوتاه ترین زمان و با کمترین قیمت ممکن هر نوع اعتیاد را به راحتی وصف
نگردنی درمان می کند.

کپسول دتا وزن از دست رفته و چهره پریشان بیمار را طی چند روز باز سازی می کند.

کپسول گیاهی دتا بسیار نیروبخش و انرژی زا بوده و هنگام مصرف فعالیت روزانه چند برابر می شود.

بعد از چهار روز از گذراندن دوره آزمایش اعتیاد را با خیال راحت انجام دهید و نتیجه این
داروی معجزه آسا را ملاحظه فرمائید

هیچ داروی گیاهی برای ترك اعتیاد وجود ندارد

هشدار نسبت به وجود موادمخدر در کپسول‌های گیاهی ترك اعتیاد

مدیرکل سلامت اجتماعی وزارت بهداشت:
هیچ داروی گیاهی برای ترك اعتیاد وجود ندارد

مدیرکل سلامت اجتماعی، روانی و اعتیاد وزارت بهداشت نسبت به وجود مواد مخدر در کپسول‌های گیاهی ترك اعتیاد هشدار داد و اعلام کرد: هیچ داروی گیاهی برای ترك اعتیاد وجود ندارد. دکتر محمد باقر صابری زفرقندی در گفت و گو با خبرنگار «بهداشت و درمان» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، با اشاره به وجود کپسول‌هایی در برخی عطاری‌ها تحت عنوان داروی گیاهی درمان ترك اعتیاد گفت: این در حالی است که تاکنون هیچ درمان گیاهی برای ترك اعتیاد شناخته نشده و این قبیل داروها مورد تایید وزارت بهداشت نیست. وی، فروشندگان داروهای گیاهی درمان ترك اعتیاد را افرادی سودجو خواند و توضیح داد: به تازگی این داروها به صورت بسته‌های پستی و در ازای دریافت مبالغ کلان برای افراد ارسال می‌شود. مدیرکل سلامت اجتماعی، روانی و اعتیاد وزارت بهداشت در این رابطه به نتایج برخی تحقیقات اشاره و اظهار کرد: بر این اساس، به نظر می‌رسد که درصد بالایی از کپسول‌های گیاهی ترك اعتیاد حاوی مواد مخدر هستند.

نیروی انتظامی و صنف عطاران با مراکز فروش داروهای گیاهی ترك اعتیاد برخورد کنند

زفرقندی با تاکید بر این که نقش وزارت بهداشت در این رابطه تنها به اطلاع رسانی خلاصه می‌شود، از نیروی انتظامی و صنف عطاران خواست تا با مراکز فروش این قبیل داروها برخورد کنند. مدیرکل سلامت اجتماعی، روانی و اعتیاد وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه سم زدایی بخش کوچکی از درمان اعتیاد را تشکیل می‌دهد به ایسنا گفت: براساس مبانی علمی، درمان اعتیاد، طولانی مدت و نیازمند مدیریت علائم ترك است و در درمان این بیماری اجتماعی پی‌گیری و ماندگاری نقش اساسی دارد که به طور قطع این امر با استفاده از دارو به تنهایی ممکن نیست.

