

A sunset over a dark sea with white Arabic calligraphy overlaid. The sun is a bright yellow circle on the horizon, casting a reflection on the water. The sky is a gradient of orange and red. The calligraphy is in white, featuring large, stylized letters with decorative flourishes and dots. The text is arranged in a single line across the middle of the image.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

واحد آموزش بهداشت،

بهداشت و درمان

انگیزه های

شروع

سو و مصرف

مواد

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

درد های

مزمن

جسمی

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

افزایش توانایی

جسمی

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

اختلالات روان

پزشکی درمان

نشده

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

همانندسازی
بایزرگترها

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

دسترسی به پول هنگفت

برای کسی که راه های

عاقلانه خرج کردن آن

را نمی داند

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

تصورات نادرست

دریاره مصرف

مواد مخدر

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

ایجاد احساسات

ویژه

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

روش های

مقابله با

استرس

انگیزه های شروع سوء مصرف مواد

تئویق عضو

معتاد خانوادہ



عوامل مؤثر
بر ایجاد اعتیاد

عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد

اثرات مثبت

پامنقی

در اولین بار

مصرف

عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد

کنجکاوی

عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد

طمع و آرزیه علت

کسب

بیشتر احساس لذت

عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد

نقایص جسمانی

ماتندبیماری، مشکلات

روانی، نگرانی های

عصبی و استرس

عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد

انسان هایی که

روانی ضعیف

و ایمانی سست

دارند



عوامل
خاتوادگی

عوامل خانوادگی

تحول

خانواده

عوامل خانوادگی

فقر مادی

عوامل خانوادگی

سبزه
والدین

عوامل خانوادگی

رفاه اقتصادی خانواده



عوامل اجتماعی

عوامل اجتماعی

در دسترس بودن مواد

نابرابری های

اقتصادی

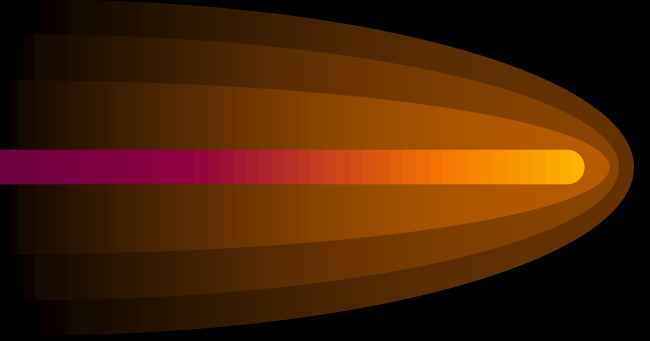
و اجتماعی

عوامل اجتماعی

جنگ

و بحران

اقتصادی



امکانات ناکافی
جهت تفریح
وسرگرمی وکارزیاد

عوامل اجتماعی

علل

سیاسی

دانشتن الگوهای

بد (ورزشکاران -

هنرمندان و...)


عوامل اجتماعی

چشم و هم چشمی

روابط
نادرس
والدين

عوامل اجتماعی

احساس حقارت



اعْتِيَاد، صِنْعَت
وَمَحِيْطُ كَارِ

کارشناسان هزینه لازم
جهت رفع نسبی اعتیاد
درايران را 325 ميليارد
تومان گزارش کرده اند

نتایج فعالیت های مبارزه با مواد مخدر در صنعت مالتزی :


85% افزایش تولید

67% کاهش غیبت

77% کاهش سوانح
شغلی

60% کاهش هزینه
پزشکی

نتایج برنامه های پیشگیری مبارزه باموادمخدر در کشورهای مصر، مکزیک، نامیبیا:

- 
- 1- کاهش غیبت در محیط کار 66%
 - 2- کاهش مشکلات انضباطی 59%
 - 3- کاهش حوادث و مصدومیت ناشی از کار 47%
 - 4- کاهش سوء مصرف مواد 50%

اتحادیه کارگری

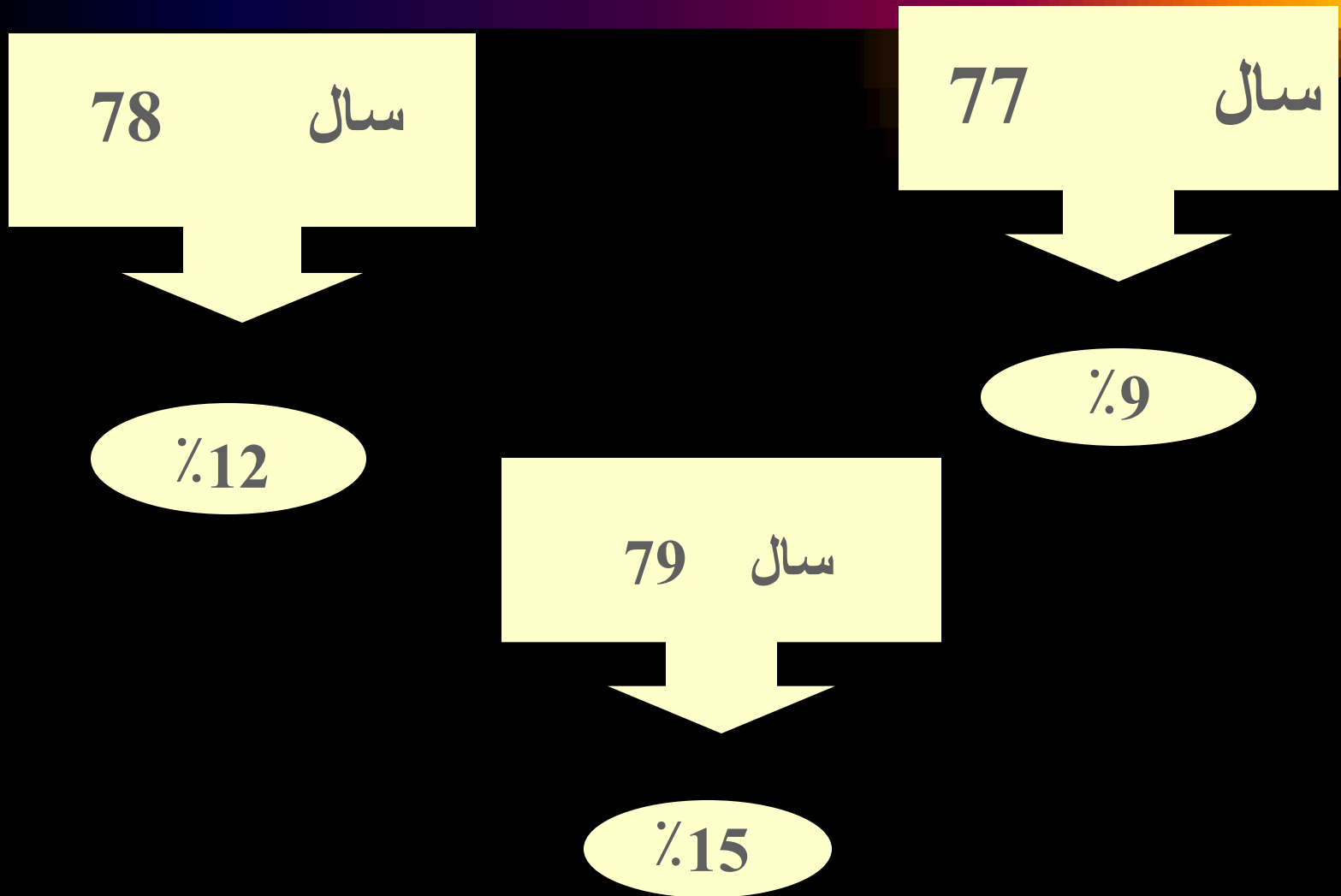
آمریکاهزینه مصرف

مواد را در محیط کار (آمریکا)

صد بیلیون دلار در سال

در نظر گرفته است

آمار معنادان در محیط کار:



مطابق آمارها 3٪ از

معتادان تخریقی اظهار

نموده اند که در محیط

کار تخریق مشترک

داشته اند

مطابق تحقیقات به عمل آمده:

15٪ از معنادران اظهار داشته اند که
اعتیاد را از محیط کار خود شروع کرده
اند

سازمان بهداشت جهانی اعلام نموده است؛ در اثر استفاده از سرنگ
های مشترک آلوده:

8-16 میلیون نفر در سال به بیماری

هپاتیت نوع B مبتلا می شوند این

آمار در مورد ابتلا به بیماری هپاتیت

C، به میزان 2-5/4 میلیون نفر

میباشد

مطابق تحقیقات درکارگران صنعتی وابسته به موادمخدر:

1- میزان خسارتی که به سرمایه های ملی وارد می نمایند 5 برابر خسارت ناشی از افراد عادی است.

2- میزان بهره وری این کارگران نسبت به کارگران طبیعی 30٪ کاهش داشته است.

3- میزان هزینه های درمانی نیروهای صنعتی وابسته به مواد مخدر 300٪ افراد عادی است.

4- میزان غیبت صنعت کاران معناد $5/2$ برابر افراد عادی است.

5- میزان تاخیر در محل کار افراد فوق، 3 برابر افراد عادی است.

6- کارگران وابسته به مواد $5/2$ برابر بیشتر از تسهیلات پزشکی استفاده می کنند.

با جلوگیری از عوارض
صنعتی و اجتماعی ناشی از
مصرف مواد مخدر می توانیم
در هر سال 15000 مدرسه
صدمیلیونی بنا کنیم

میزان کاهش سوانح شغلی

پس از انجام طرح

پیشگیری

اعتیاد در کشور مالزی 77٪

گزارش شده است

آشنایی با روحیات و انگیزه
فرزندان، شرط اول مراقبت توسط
والدین است. در صورت وجود این
آگاهی شما به آسانی در همان ابتدا
به سوء مصرف مواد مخدر فرزندان
پی خواهید برد

بهترین راه مبارزه با اعتیاد، پیشگیری است
وبهترین راه پیشگیری، آگاه کردن نسل
جوان از خطرهای گرایش به مواد مخدر
است

برای پیشگیری جوانان از آلوده شدن به
مواد مخدر، شناخت انگیزه ها، زمینه
ها و پیامدهای اعتیاد ضروری می باشد

ضعف اخلاق وبی بندوباری در
خانواده ها ، یکی از علل وعوامل
اصلی انحرافات وبویژه اعتیاد است

والدین گرامی ؛ اگر به دنبال سلامت فرزندان و پاک
نگهداشتن حریم خانواده تان هستید با ایجاد روابط
عاطفی مناسب با فرزندان و القای منطقی در کنار آگاهی
های مطلوب ، ذهن آنان را در برابر مواد مخدر مقاوم

سازید

جوانی که اعتیادش راترک
کرده ، نیازمند حمایت و محبت خانواده
است. وسواس و خشونت در
تربیت ، دوباره اورابه تباهی سوق می
دهد

برخوردهای نامناسب و نابجای اطرافیان
و اعضاء خانواده گرهی از کار فرد معتاد نمی -
گشاید و او را به فرار و گریز از خانواده ترغیب
میکند

44٪ از بزهکاران جامعه ما در خانواده
های بی بندوبار زندگی کرده اند و 91٪ از این
خانواده ها گرفتار اعتیاد بوده اند

تماس با فرد معتاد موجب
کنجکاوی و انگیزه ای برای
شروع اولین مصرف خواهد بود

همه معتادان به

مواد مخدر، قبل از گرایش

به اعتیاد سیگاری بوده اند

اولین ضربه های

اعتیاد بر پیکر خانواده واردمی

شود

سوغات اعتیاد برای خانواده

چیزی جز پریشان حالی

ونگرانی نیست

مهمترین تاثیرات یادبر خانواده ، از بین
رفتن کنترل ، نظم و انضباط ، ایجاد هرج
ومرج و بی بندوباری است.

اعتیاد درخت سبز زندگی رامی

خشک‌کاند



آشنایی با روحیات و انگیزه

فرزندان، شرط اول مراقبت توسط

والدین است. در صورت وجود این

آگاهی شما به آسانی در همان

ابتدا به سوء مصرف

مواد مخدر فرزندان پی خواهید برد

والدین عزیز؛ همین الآن شروع کنید. هیچ گاه

برای صحبت با فرزندانتان

در مورد مواد مخدر خیلی زود یا خیلی دیر نیست

چرا که در بررسی های انجام شده نیمی از تمام

دانش آموزان دبیرستانی و راهنمایی ذکر

کرده اند که والدین آن ها هرگز با ایشان

در مورد خطرات مواد مخدر صحبت نکرده اند

از کارهای درست و خوب
فرزندانمان ستایش کنیم
و اگر خطایی کردند از عمل
آن ها انتقاد کنیم نه از خود
آن ها

به صحبت های
فرزندانمان گوش
دهیچ.

استفاده از القاب و عناوین
مناسب در حین مورد خطاب
قرار دادن فرزندان، سبب
تقویت حس اعتماد به نفس
در آن هامی گردد

سعی کنیم با کودکانمان

صادق باشیم چرا که

اگر اعتماد را بیاموزند بیشتر

حتمال دارد که موقع

مشکلات از ما کمک

بخواهند

نوجوانان مانند هر انسانی حق
اظهار نظر و تصمیم‌گیری در امورات شخصی
خودشان را دارند، تعدی و تجاوز به این
حقوق توسط والدین قدرت تصمیم‌گیری
و اعتماد به نفس را در آن‌ها سرکوب نموده
و سبب تضعیف پایه‌های تعامل صحیح بین
آن‌ها و والدین خواهد شد

سعی کنیم توانایی نه

گفتن را در فرزندمان

تقویت کنیم نه

سرکوب

بررسی های انجام شده نشان

می دهد که شروع

اعتیاد در اغلب موارد بصورت

تفریحی و سرگرمی و به

توصیه دوستان معتاد بوده

است

اعتقاد و ایمان

را در فرزندان

خود تقویت کنید


انتظارات

شما از فرزندان

بخصوص نوجوانان

و جوانان باید در حد توان

آن هاباشد



اعتیاد درخت سبز

زندگی را

می سوزانند



مراقب

رفت و آمدهای

فرزندان خودبایستید

در صورت مشاهده
نشانه های زیر به
احتمال مصرف مواد
مخدر افراد فکر کنید.

تمایل به کناره گیری از
بستگان و معاشرت با
دوستان مشکوک

حالت خواب آلودگی و


چرک های بی موقع

و غیر معمولی

افسردگی، عدم تحرک،

اجتناب از کارهای

سنگین و جسمانی



پرگویی، یاوه گوئی
و دروغ گوئی

عدم توجه به نظافت
و آراستگی سرووضع
ظاهری

تضعيف حافظه، عدم

احساس مسؤليت

ووقت شناسى

خیره شدن به یک

نقطه و عکس -

العملهای همراه با

مکث و تردید

کاسته شدن

اشتها و تمایل بیشتر به
کشیدن سیگار و مصرف
چای، کم شدن وزن

صحبت نکردن

با اعضای خانواده

بخصوص برادران

و خواهران

وجود اثرات سوختگی

بخصوص در

انگشتان، لباس و محل

زندگی مثل فرش یا پتو

کشف و سایی از قبیل
دستمال کاغذی لوله
شده، چوب کبریت تمام
سوخته و زرد ورق آلوده

قفل کردن درب اطاق در
موقع بیرون رفتن و
بستن درب اطاق خود در
مواقعی که داخل اطاق به
سر می برند

وجود آثار تخریبی روی
پوست بدن، وجود نقطه
های آبی یاسیاه بر روی
بازو و ساق و حتی پشت
دست

زیاد دستبوی ری رفتن
وطولانی بودن زمان
دستبوی

تغییر ساعات

خواب، اغلب

دیر خوابیدن و دیر بیدار

شدن

استعمال

داروهای

خواب آور

بی علاقہ یودن

نسبت بہ کاروانجام

وظیفہ

غیبت های مکرر

در خانه، مدرسه

و محل کار

تغییر رنگ چهره

بخصوص لبها، تنگ

شدن مردمک ها

درخواست مکرر پول

از افراد ادبیه بهانه های

مختلف

بامشاهده تعدادی از نشانه

های فوق از انجام هرگونه

واکنش نسبت به

افراد خودداری نمایند و موضوع

رابایکی از مراکز مشاوره

رسمی، در میان گذارید.

آشنایی با روحیات و انگیزه

فرزندان، شرط اول مراقبت توسط

والدین است. در صورت وجود این

آگاهی شما به آسانی در همان

ابتدا به سوء مصرف

مواد مخدر فرزندان پی خواهید برد

والدین عزیز؛ همین الآن شروع کنید. هیچ

گاه برای صحبت با فرزندانتان

در مورد مواد مخدر خیلی زود یا خیلی دیر

نیست چرا که در بررسی های انجام شده

نیمی از تمام دانش آموزان

دبیرستانی و راهنمایی ذکر کرده اند که

والدین آن ها هرگز با ایشان در مورد خطرات

مواد مخدر صحبت نکرده اند

از کارهای درست و خوب
فرزندانمان ستایش کنیم
و اگر خطایی کردند از عمل
آن ها انتقاد کنیم نه از خود
آن ها

به صحبت های
فرزندانمان گوش
دهیچ.

استفاده از القاب و عناوین
مناسب در حین مورد خطاب
قرار دادن فرزندان، سبب
تقویت حس اعتماد به نفس
در آن هاست

سعی کنیم با کودکانمان صادق

باشیم چراکه

اگر اعتماد را بیاموزند بیشتر احتمال

دارد که موقع مشکلات از ما کمک

بخواهند

نوجوانان مانند هر انسانی حق
اظهار نظر و تصمیم‌گیری در امورات
شخصی خودشان را دارند، تعدی
و تجاوزی به این حقوق توسط والدین
قدرت تصمیم‌گیری و اعتماد به نفس
را در آن‌ها سرکوب نموده و سبب تضعیف
پایه‌های تعامل صحیح بین آن
ها و والدین خواهد شد

سعی کنیم توانایی نه
گفتن را در فرزندانمان
تقویت کنیم نه سرکوب

بررسی های انجام شده نشان
می دهد که شروع
اعتیاد در اغلب موارد بصورت
تفریحی و سرگرمی و به توصیه
دوستان معتاد بوده است

اعتقاد و ایمان

را در فرزندان خود

تقویت کنید

انتظارات شما از فرزندان

بخصوص نوجوانان

و جوانان باید در حد توان

آن هاباشد

اعتیاد درخت سبز

زندگی رومی سوزاند

مراقب رفت -

وآمدهای فرزندان

خودبایستید

بهترین راه مبارزه با اعتیاد، پیشگیری
است و بهترین راه پیشگیری، آگاه کردن
نسل جوان از خطرهای گرایش به مواد
مخدر است

برای پیشگیری جوانان از آلوده شدن به

مواد مخدر، شناخت انگیزه، زمینه

ها و پیامدهای اعتیاد ضروری می باشد

ضعف اخلاق و بی بندوباری در

خانواده ها، یکی از علل و عوامل اصلی

انحرافات و بویژه اعتیاد است

والدین گرامی ؛ اگر به دنبال سلامت فرزندان و پاک
نگهداشتن حریم خانواده تان هستید با ایجاد روابط
عاطفی مناسب با فرزندان و القای منطقی در کنار آگاهی
های مطلوب ، ذهن آنان را در برابر مواد مخدر مقاوم

سازید

جوانی که اعتیادش راترک

کرده، نیازمند حمایت و محبت خانواده

است؛ و سواس و خشونت در

تربیت، دوباره اورابه تباهی سوق می

دهد

44٪ از بزهکاران جامعه مادر خانواده های

بی بندوبار زندگی کرده اند و 91٪ از این

خانواده ها گرفتار اعتیاد بوده اند

تماس با فرد معتاد موجب کنجکاوی

و انگیزه ای برای شروع اولین

مصرف خواهد بود

اولین ضربه های

اعتیاد بر پیکر خانواده واردمی

شود

سوغات اعتیاد برای خانواده

چیزی جز پریشان حالی

ونگرانی نیست

مهمترین تاثیر اعتیاد بر خانواده ، از بین
رفتن کنترل ، نظم و انضباط ، ایجاد هرج
ومرج و بی بندوباری است

اعتیاد به مواد مخدر چنان آرام
و بی صدا بر جسم و روان
مصرف کننده حاکم شده و از او
قربانی میگیرد که هیچ معنای
آغاز اعتیاد خود را به یاد
ندارد.

میهن عزیزمان ایران در همسایگی
دو کشور بزرگ تولید کننده مواد
مخدر در جهان (افغانستان و
پاکستان) موسوم به هلال طلایی قرار
گرفته است که سالانه بیش از 3500
تن انواع مواد مخدر در این دو کشور
تولید می شود.

حدود 50٪ از جرائم به نوعی
مربوط به مواد مخدر می
باشند. علاوه بر این آمار سر
منشاء بسیاری از جرائم
مانند: قتل، تجاوز، دزدی
مواد مخدر و اعتیاد به آن است.

سوداگران مرگ به خاک جمهوری
اسلامی ایران بعنوان بهترین مسیر
عبور مواد مخدر به کشورهای
اروپایی و آسیایی چشم طمع داشته و
در این مسیر میهن و مردم عزیزمان
در معرض خطر این حرکت شوم قرار
دارند.

به صحبت های فرزندانمان
گوش کنیم.

نه گفتن را به آنها
بیاموزیم

از کارهای درست و شایسته
فرزندانتان ستایش کنیم.

اگر فرزندانتان خطایی کردند از عمل
آنها انتقاد کنیم نه از خود آنها

آمارها نشان می دهند که حدود
90٪ معتادان به تریاک و هروئین
مبتلا به یک بیماری روانپزشکی
قابل درمان می باشند. آیا به فکر
درمان مشکلات روحی فرد معتاد
نیز هستید؟

اعتیاد همیشه در کمین
است. از آن پیشگیری کنید.

پیشگیری آسانتر از درمان
است.

والدین عزیز همین الآن شروع

کنید. هیچ گاه برای صحبت با

فرزندانتان در مورد مواد مخدر خیلی

زود یادیر نیست، چرا که در بررسی

های بعمل آمده نیمی از تمام دانش

آموزان دبیرستانی و راهنمایی ذکر کرده

اند که والدین آنها هرگز با آنها در مورد

خطرات مواد مخدر صحبت نکرده اند.

هیچ جامعه سالمی فرد
معتاد را به سادگی نمی-
پذیرد، حتی خود شخص
معتاد نیز به خودش
اعتماد ندارد.

اعتیاد درخت

سبز زندگی را
می سوزانند.

تحقیقات ثابت نموده است که
حتی با یکبار مصرف مواد مخدر
ناشی از وابستگی مشاهده علائم
شده است، بنابراین حتی یکبار
کردن مواد مخدر خالی از امتحان
مخاطره نیست

برخوردهای نامناسب و نابجای اطرافیان
و اعضاء خانواده گرهی از کار فرد معتاد
نمی گشاید و او را به فرار و گریز از خانواده ترغیب
میکند

اعتیاد دامی است که همیشه

در کمین همه افراد جامعه

وبویِ زه جوانان می باشد

چگونه از آلوده شدن جوانان به

این سم خطرناک جلوگیری

نماییم؟

جوانان خودرادر ارتباط بامعضلات

فردی واجتماعی ناشی از استعمال

مواد مخدر آگاه سازیم

مشکلات جوانان رادر تمامی

جوانب مورد توجه قرار داده

ودر حل آنها بکوشیم

فرزندان خود را به مطالعه تشویق
نموده و اوقات فراغت ایشان را
بافعالیتهای تفریحی سالم پر نماییم

فرزندان خود را به فعالیت‌های

ورزشی و فرهنگی و هنری

تشویق نماییم

فرزندان خود را با امور دینی

و مذهبی آشنا نموده و به فریضه

نماز تشویق نماییم

در موقعیتهای بحرانی ،

فشارها و تنشهای

روحي ، راهنما و همراه فرزندان

خود باشیم

دوستان فرزندان

خود را بشناسیم و به چگونگی

خرج کردن پولشان توجه داشته

باشیم

بجای تاکید بر تجارب تلخ

و شکست‌های فردی

فرزندانمان، ایشان را به فعالیت

مثبت و جبران شکست‌ها تشویق

نماییم

سعی نماییم با فرزندان خود

رابطه دوستانه و عاطفی داشته

باشیم

محدودیت و ممنوعیت استعمال

سیگار که یکی از علل وانگیزه

های روی آوردن به مواد مخدر

می باشد

کمک کردن به فرزندان در

انتخاب دوستان سالم و دوری

از دوستان ناباب

توجه به خواسته های

منطقی جوانان و پاسخ به

نیازهای مشروع آنها

جلوگیری از ایجاد حس

انتقام جویی در فرزندان

کنترل رفت و آمد فرزندان

و جلوگیری از دیر

آمدن ، زود رفتن و ...

بین فرزندان خود

تبعیض قائل

نشوید

همیشه وضعیت روحی و روانی

فرزندان خود را زیر نظر داشته

باشید و مشکلات آنها را اصولی

برطرف کنید

به فرزندان توجه

نمایید، شخصیت آنها را

محترم بشمارید

به زندگی فرزندان معنی

و مفهوم ببخشید، زمینه ساز

عشق به آینده آنان باشید

ازمشاجرات وبحث های بیهوده در

منزل پرهیز نماید ،جوّ منزل

را از تشنج و اختلافات خانوادگی دور

نگهدارید

طبق تحقیقات به عمل

آمده، عامل گرایش 70٪ از

معتادان بهترین دوست ایشان

بوده است

به درد دل فرزندان گوش

دهید شاید فردا کمی دیر

باشد



بهترین دوست
فرزندانتان باشید

به فرزندانتان پیاموزید که در برابر

بعضی از خواسته های همسالان

خود نه بگویند

مادران و پدران عزیز هدف از

تربیت کودک، ایجاد کودک سر

به زیر نیست، راه مقابله با موانع

را به آنان یاد دهید

به فرزندان خود استقلال

و آزادی در انجام فعالیتهای

منطقی را بدهید

ساختار تربیتی و اخلاقی

فرزندان خود را در جوّی

عاطفی و همراه آزادی اجتماعی

وقاطعت منطقی پی ریزی

نمایید

از انتقاد غیر سازنده، تمسخر و شرم‌منده

کردن، تنبیه و دیگر روش‌های منفی

بپرهیزید زیرا مانع پویایی و رشد جسم و روان

فرزندان می‌شود

مسئولیت و تکلیفی به فرزندان

خود بدهید که از خواست

و توان آنها دور نباشد

با تقویت قدرت اعتماد به نفس ، تقویت
قدرت تصمیم گیری و از بین بردن افسردگی
و کمرویی ، آنها را در برابر شرایط آسیب زا
مقاوم سازید

راه را جهت ارتباط دو

جانبه با فرزندانان باز

نگهدارید

ساختار تربیتی و اخلاقی فرزندان خود

را در جوّی عاطفی و همراه آزادی

اجتماعی و قاطعیت منطقی پی ریزی

نمایید

از انتقاد غیر سازنده، تمسخر و شرمنده

کردن، تنبیه و دیگر روشهای منفی

بپرهیزید زیرا مانع پویایی و رشد جسم

و روان فرزندان می شود

مسئولیت و تکلیفی به فرزندان

خود بدهید که از خواست

و توان آنها دور نباشد

با تقویت قدرت اعتماد به نفس ، تقویت قدرت

تصمیم گیری و از بین بردن افسردگی و

کمرویی ، آنها را در برابر شرایط آسیب زا مقاوم

سازید

راه را جهت ارتباط دو

جانبه با فرزندانان باز

نگهدارید

فَقَلْ يَعْنِي كَلْبِي

هَسْتِ.

اگر برنده خوبی
نیستید لااقل بازنده
خوبی باشید.

واحد آموزش بهداشت خاری

بشارت بادیرآنان که

سخنان را می شنوندو

بهترین آن ها را

انتخاب می کنند

با تشکر از حضور صمیمانه شما



بهداشت و درمان

واحد آموزش بهداشت