



مرافقت های دوران بارداری



مراقبت 1

هفته 6 تا 10



مصاحبه و تشکیل پرونده

- مشخصات ، وضعیت بارداری فعلی ، تعیین سن بارداری ، مصرف مکمل ها و گروه های غذایی
- سابقه بارداری و زایمان قبلی
- بیماری و ناهنجاری ، اختلالات روانی / همسرآزاری ، رفتارهای پرخطر ، اعتیاد ، مصرف سیگار و الکل
- شکایت های شایع و علایم خطر ، تروما
- آخرین روش پیشگیری از بارداری



- اندازه گیری قد و وزن
- تعیین نمایه توده بدنی و ترسیم منحنی وزن گیری
- بررسی علایم حیاتی و حال عمومی
- معاینه دهان و دندان
- معاینه فیزیکی



آزمایش ها یا بررسی تکمیلی

-کراتنین

-بیلی روبین

-تجزیه ادرار و کشت ادرار

-گروه خونی و **RH**

CBC- (هموگلوبین . هماتوکریت . پلاکت)

-ایدز

- سفلیس و **HBsAg** (در صورت نیاز)،

- نوبت اول کومبس غیر مستقیم (در مادر **Rh** منفی پس از اطلاع از مثبت بودن **Rh** همسر)

GCT- (در مادر در معرض خطر دیابت)



آموزش و مشاوره در خصوص

- بهداشت فردی و روان
- بهداشت جنسی
- بهداشت دهان و دندان
- تغذیه / مکمل های دارویی
- عدم مصرف مواد مخدر / داروی مخدر ، سیگار و دخانیات / الکل
- علایم خطر / شکایت های شایع
- تاریخ مراجعه بعدی



تجویز مکمل های دارویی

- اسید فولیک (از ابتدای بارداری تا پایان بارداری) آهن و مولتی ویتامین از

شروع هفته 16 بارداری تا پایان بارداری

ایمن سازی

- واکسن توام در صورت نیاز



مراقبت 2

هفته 16 تا 20



- بررسی وضعیت مادر
- شکایت های شایع و علایم خطر
- تعیین سن بارداری
- اختلالات روانی / همسرآزاری
- مصرف مکمل ها و گروه های غذایی
- حرکت جنین ، تروما

- اندازه گیری وزن ، علایم حیاتی ، ارتفاع رحم
- بررسی حال عمومی
- ترسیم منحنی وزن گیری
- معاینه چشم ، پوست اندام ها و صورت
- شنیدن صدای قلب جنین و لمس حرکت جنین



آزمایش ها یا بررسی تکمیلی

- درخواست سونوگرافی در صورت نیاز در هفته 16 تا 18 بارداری

(از شروع هفته 16 تا قبل از پایان هفته 18 بارداری)

در صورتی که آزمایشات مراقبت 1 انجام نشده باید در این نوبت درخواست گردد.



آموزش و مشاوره در خصوص

- علائم خطر
- تغذیه / مکمل های دارویی
- بهداشت دهان و دندان
- شکایت های شایع
- عدم مصرف مواد مخدر / داروی مخدر ، سیگار و دخانیات / الکل
- تاریخ مراجعه بعدی



تجویز مکمل های دارویی

- اسید فولیک (از ابتدای بارداری تا پایان بارداری) آهن و مولتی ویتامین از

شروع هفته 16 بارداری تا پایان بارداری

ایمن سازی

- واکسن توام در صورت نیاز



مراقبت 3

هفته 26 تا 30



- بررسی وضعیت مادر
- شکایت های شایع و علایم خطر
- تعیین سن بارداری
- اختلالات روانی / همسرآزاری
- مصرف مکمل ها و گروه های غذایی
- توجه به تاریخ تقریبی زایمان
- حرکت جنین ، تروما

- اندازه گیری وزن ، علایم حیاتی ، ارتفاع رحم
- بررسی حال عمومی
- ترسیم منحنی وزن گیری
- معاینه چشم ، پوست اندام ها و صورت
- شنیدن صدای قلب جنین و لمس حرکت جنین



آزمایش ها یا بررسی تکمیلی

تجزیه ادرار و کشت ادرار

GCT-

CBC- (هموگلوبین . هماتوکریت . پلاکت)

نوبت دوم کومبس غیر مستقیم (در مادر **Rh** منفی با همسر **Rh** مثبت)



آموزش و مشاوره در خصوص

- علائم خطر
- تغذیه / مکمل های دارویی
- بهداشت دهان و دندان
- شکایت های شایع
- عدم مصرف مواد مخدر / داروی مخدر ، سیگار و دخانیات / الکل
- تاریخ مراجعه بعدی



تجویز مکمل های دارویی

- اسید فولیک (از ابتدای بارداری تا پایان بارداری) آهن و مولتی ویتامین از شروع هفته 16 بارداری تا پایان بارداری

ایمن سازی

- واکسن توام در صورت نیاز

- آمپول رگام در صورت نیاز (در مادر **Rh** منفی پس از اطلاع از مثبت بودن **Rh** همسر)



مراقبت 4 و 5

هفته 31 تا 34

هفته 35 تا 37



- بررسی وضعیت مادر
- شکایت های شایع و علایم خطر
- تعیین سن بارداری
- توجه به تاریخ تقریبی زایمان
- اختلالات روانی / همسرآزاری
- مصرف مکمل ها و نوع تغذیه



معاینه بالینی

- اندازه گیری وزن ، علایم حیاتی ، ارتفاع رحم
- بررسی حال عمومی
- ترسیم منحنی وزن گیری
- معاینه چشم ، اندام ها و صورت ، پوست ، شکم (لئوپولد)
- شنیدن صدای قلب جنین و لمس حرکت جنین



آزمایش ها یا بررسی تکمیلی

- درخواست سونوگرافی در هفته 31 تا 34 بارداری در صورت نیاز



آموزش و مشاوره در خصوص

- علایم خطر ، شکایت های شایع
- تغذیه / مکمل های دارویی
- فواید زایمان طبیعی و ایمن ، آمادگی و محل مناسب زایمان
- شیردهی / تنظیم خانواده
- عدم مصرف مواد مخدر / سیگار / الکل
- بهداشت دهان و دندان
- مراقبت از نوزاد ، علایم خطر نوزاد
- تاریخ مراجعه بعدی



تجویز مکمل های دارویی

- اسید فولیک (از ابتدای بارداری تا پایان بارداری) آهن و مولتی ویتامین از

شروع هفته 16 بارداری تا پایان بارداری

ایمن سازی

- واکسن توام در صورت نیاز



مراقبت 6 تا 8

هفته 38 تا 40

(هر هفته یک مراقبت)

- بررسی وضعیت مادر
- شکایت های شایع و علایم خطر
- تعیین سن بارداری
- توجه به تاریخ تقریبی زایمان
- اختلالات روانی / همسرآزاری
- مصرف مکمل ها و نوع تغذیه



معاینه بالینی

- اندازه گیری وزن ، علایم حیاتی ، ارتفاع رحم
- بررسی حال عمومی
- ترسیم منحنی وزن گیری
- معاینه چشم ، پوست ، اندام ها و صورت ، شکم (لئوپولد)
- شنیدن صدای قلب جنین و لمس حرکت جنین



آموزش و مشاوره در خصوص

- علایم خطر ، شکایت های شایع
- تغذیه / مکمل های دارویی
- فواید زایمان طبیعی و ایمن ، آمادگی و محل مناسب زایمان
- شیردهی
- بهداشت دهان و دندان
- عدم مصرف مواد مخدر / سیگار / الکل
- مراقبت از نوزاد ، علایم خطر نوزاد
- تاریخ مراجعه بعدی



تجویز مکمل های دارویی

- اسید فولیک (از ابتدای بارداری تا پایان بارداری) آهن و مولتی ویتامین از

شروع هفته 16 بارداری تا پایان بارداری

ایمن سازی

- واکسن توام در صورت نیاز